

#### C:\Users\Petra\AppData\Local\Microsoft\Windows Live Mail\WLMDSS.tmp\WLM9697.tmp\balk_leeg_2.jpg

PROGRAMMA oktober

|  |  |
| --- | --- |
| **Wanneer** | **Activiteit en tijd** |
| Maandagmiddag | Gezelligheidsbridge van 13.30 - 17.00 uur |
| Dinsdagochtend | Wandelen van 10.30 - 11.30 uur (10.00 uur koffie) |
| Dinsdagmiddag | Spellenmiddag en klaverjassen van 14.00 - 16.00 uur |
| Woensdagmiddag | Samen eten van 12.00 - 13.00 uur |
| Woensdagmiddag | Bridgecursus voor beginners van 14.00 - 16.30 uur |
| Donderdagochtend | Bridge voor iedereen van 9.30 - 12.30 uur |
| Donderdagmiddag | Zitgymnastiek van 14.00 - 15.00 uur |
| Vrijdagochtend | Dorpskamer van 10.00 - 11.30 uur  1 x per maand Bloemschikken : **9 oktober** |
| Vrijdagavond | Prijsklaverjassen vanaf 20.00 uur om de week  Deze maand : **2, 16 en 30 oktober** |

Met het oog op een ieders gezondheid hanteren we onderstaande basisregels:

* Meld u van tevoren aan voor een activiteit
* Heeft u verkoudheidsklachten of griepverschijnselen: blijf thuis en laat u testen
* Houd 1,5 meter afstand van anderen
* Was of desinfecteer uw handen zo vaak mogelijk
* Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
* Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet
* Bij binnenkomst zal eerst een checkgesprek plaatsvinden
* Betaal gepast (contant)
* Volg de aanwijzingen en instructies van onze vrijwilligers

**Inlichtingen en aanmelden : Tonny Bouwman (0348 - 40 16 99 of 06 39 59 27 13)**

